



UNE BELLE PEAU, NATURELLEMENT

Savez-vous que de nombreuses crèmes pour la peau peuvent contenir un ou plusieurs ingrédients qui ne vous conviennent pas en empêchant votre peau de se régénérer?

Avez-vous envie de trouver des produits qui vous donnent une totale tranquillité d'esprit en donnant à votre peau la meilleure nourriture possible?

Voulez-vous mettre sur votre visage des produits qui "visiblement" font une différence?

La ligne de produits Genoma pour la peau a été formulée par le docteur Peter D'Adamo en tenant compte (entre autres) d'une des raisons profondes du vieillissement de votre peau: les dégâts faits par le sucre sur vos cellules. Même si vous ne mangez pas de sucre proprement dit, vous en avez dans les pains, céréales, fruits frais et secs, gâteaux, biscuits, crêpes.... Tous les aliments contenant des glucides sont transformés dans le corps en sucre ou plus exactement en glucose.

Certaines molécules de sucre appelées AGE (Advanced Glycation End-products, ou produits de glycation avancés) se forment dans votre peau et contribuent de façon significative à **l'apparition des rides**, au **flétrissement de la peau**, et aux **tâches brunes**. Ces AGE sont directement liés au processus naturel du vieillissement.

Une exposition excessive au soleil serait moins responsable de l'état de votre peau que ces dégâts faits par les AGE. Ces molécules restent dans votre peau un peu comme du caramel qui colle au fond de la casserole après avoir fait brunir du sucre pour faire une crème renversée.

Ils ne partent pas facilement. Ils peuvent même rester longtemps et abîmer votre peau ...sauf si vous lui donnez les ingrédients spécifiques qui vont agir dessus.

Il existe maintenant la ligne de produits [Genoma Skin Care](#) pour la peau. Voici 4 bonnes raisons pour les adopter:

- Ils contiennent des ingrédients qui peuvent renverser certains dommages causés à votre peau et **ralentir le processus du vieillissement**, vous donnant ainsi un "coup de jeune".

- Les crèmes Genoma de jour et de nuit **pénètrent rapidement** et ne restent pas seulement à la surface de la peau, vous donnant l'illusion par un toucher agréable qu'elles font leur travail en profondeur. De nombreuses crèmes restent en effet à la superficie et contiennent une ou plusieurs substances qui ne vous conviennent pas et qui empêchent votre peau de s'oxygéner et de se réparer.
- Les produits sont tellement naturels que **vous pourriez les manger!** Connaissez-vous beaucoup de produits dont vous pourriez dire la même chose? Ils contiennent des plantes sauvages et biologiques, ils sont sans conservateurs, ni produits dérivés du pétrole qui peuvent avoir un effet indésirable sur l'équilibre hormonal. Il n'y a pas non plus d'aloé vera qui peut être irritant pour certaines personnes.
- Chaque produit de la ligne Genoma Skin Care a été spécifiquement formulé pour combattre les effets des AGE (ces fameux sucres) et pour vous apporter le **soutien nutritionnel** dont votre peau a besoin pour satisfaire ses processus naturels de régénération et de rajeunissement.

Voici les observations faites par des utilisatrices:

"J'ai utilisé de nombreux produits de haute qualité et naturels...mais c'est la premier qui m'a surpris par les *changements de longue durée* sur ma peau".

"Ma peau est si douce et *vivante*".

"Maintenant mes *pores sont plus petits* et plus propres".

"La première chose que j'ai vue était une *réduction des rides et ridules*".

"Je continue à être impressionnée par les crèmes Genoma Skin Care".

"J'ai remarqué des rides disparaître et ma peau devenir très *douce*".

"*La meilleure* que j'ai jamais essayée et j'ai utilisé de nombreuses crèmes très chères".

"C'est un *lifting* sans chirurgie"!

Une femme a offert une crème à sa mère qui lui en redemande! Une jeune femme de 19 ans, après une seule utilisation, a dit à sa mère: "ce produit est génial; au toucher ma peau est fabuleuse"!

Plusieurs personnes souffrant de psoriasis ont vu leur peau s'améliorer.

Voici quelques **"trucs"** supplémentaires pour profiter au maximum des effets de ces 5 produits:

- [La Crème légère de jour](#): elle "disparaît" très rapidement mais la **sensation douce et hydratée** de la peau reste. Vous pouvez aussi l'utiliser une nouvelle fois dans la journée si vous sentez que votre peau en a besoin.
- [La Crème de nuit reconstituante](#): **plus puissante que la précédente**, vous pouvez l'utiliser comme crème de jour si votre peau est particulièrement fine et sèche. Dans ce cas vous pouvez utiliser la crème légère de jour dans la journée comme crème d'appoint.
- Commencez avec la dose minimum indiquée car ces crèmes s'absorbent très bien et "nourrissent" la peau rapidement. **La peau reste satinée** et non grasse. Mieux vaut en mettre en petites quantités mais plus souvent si votre peau le nécessite.
- Après avoir mis la crème sur le visage, le cou et le décolleté, terminez en la mettant sur le dos de vos mains et observez les résultats!
- [La Crème pour les yeux](#) peut aussi se mettre sur le **pourtour des lèvres**.
- [Le Lait nettoyant rajeunissant](#) peut être utilisé comme **masque hydratant**. D'ailleurs il est recommandé de le garder un moment sur la peau avant de rincer. Ce lait est un véritable soin en plus de son effet nettoyant.
- [La lotion tonifiante anti-AGE](#) peut aussi **s'utiliser dans la journée** si votre peau tire à cause de l'atmosphère trop sèche de certains environnements. Cette lotion a la particularité d'être très hydratante. Certaines peaux très jeunes pourront se contenter de ne mettre que la lotion, tant ses pouvoirs hydratants sont élevés.

Le docteur Peter D'Adamo a aussi formulé un supplément pour la peau: Genoma Derma dont les ingrédients aident la peau à se renouveler et à rester ferme. Il contient des anti-oxydants et un **nutriment de longévité**: la carnosine. Elle peut retarder le vieillissement des tissus, provoquer le **rajeunissement des cellules** et aider à éliminer les métaux toxiques.

Genoma Derma contient aussi 2 dérivés de la vigne: le resvératrol et l'extrait de pépins de raisin, deux puissants anti-oxydants. Un extrait de Yerba maté contribue à enlever les produits issus de la glycation des tissus (caramélisation!), largement responsable du vieillissement de votre peau. Il contient aussi de la L-lysine qui a un rôle important dans la **formation du collagène**.

En toute beauté!

Karen



Karen Vago

NutritionK21.com

Karen@NutritionK21.com