



LE DEFLECT

Un balai-brosse pour vous débarrasser des lectines

Avez-vous les articulations en feu, les intestins en vrac, du poids qui n'en finit pas de vous obséder? Vous sentez-vous moins bien après un repas qu'avant? Vos muscles sont-ils douloureux? Etes-vous tout simplement fatigué?

Si vous avez répondu oui à une seule de ces questions, votre corps est peut-être sous l'effet de certaines lectines qui ne font pas bon ménage avec votre groupe sanguin.

Comment vous débarrasser de ces symptômes? Simple. Mangez selon votre groupe sanguin et prenez du [Deflect](#). Vous aurez une formule qui vous apportera un grand soulagement.

Le Deflect est un complément fondamental pour l'alimentation selon son groupe sanguin. Il peut agir de deux façons:

- Vous débarrasser des lectines que vous avez accumulées dans votre corps pendant des années d'une alimentation qui ne vous convenait pas.
- Vous protéger contre les effets des lectines que vous allez manger et qui se trouvent dans un repas ne convenant pas à votre groupe sanguin.

Les lectines sont des protéines qui se trouvent notamment dans certains aliments, et qui peuvent avoir des effets indésirables sur votre santé. **Elles sont semblables à un morceau de Velcro qui va s'attacher à vos cellules et les empêcher de fonctionner normalement.** La recherche montre que leur effet se fait surtout sentir au niveau des intestins mais qu'elles peuvent aussi migrer grâce au système circulatoire et causer des symptômes ailleurs. Voici les effets que l'on peut leur attribuer:

- Favoriser les allergies/intolérances alimentaires
- Perturber la digestion
- Empêcher la bonne absorption des nutriments que vous ingérez
- Contribuer à la prise de poids par ses effets sur l'insuline et empêcher la perte de poids
- Favoriser les douleurs articulaires et les phénomènes inflammatoires en général
- Perturber le bon fonctionnement du système nerveux

Outre les aliments, les lectines peuvent aussi se trouver dans certaines bactéries, dans le candida, et dans votre propre système immunitaire. Donc simplement éviter les aliments qui en contiennent ne va

pas vous en protéger totalement. C'est là que le Deflect peut être d'un grand secours. Les lectines des bactéries ne peuvent agir que si elles trouvent un point d'adhésion chez vous. Le [Deflect](#) les en empêche.

En prenant du Deflect après avoir eu pendant des années une alimentation qui ne convient pas à votre groupe sanguin, vous allez accélérer le "nettoyage" que vous mettez en place avec ce régime. Sans Deflect, certaines personnes peuvent mettre un an ou plus à avoir une perte de poids significative. Le Deflect agit comme un balai-brosse pour enlever les lectines et donner à nouveau à vos cellules leur liberté d'action.

Pour vous cela peut signifier plus d'énergie, une digestion améliorée, des articulations qui glissent sans que vos dents crissent, votre poids idéal qui s'approche enfin (et pour rester cette fois-ci), moins d'allergies et d'intolérances alimentaires.

De nombreuses personnes prennent du Deflect préventivement lorsqu'elles sortent et qu'elles savent qu'elle vont rencontrer des aliments à éviter dans le repas. Vous pouvez aussi prendre le Deflect après le repas en question. Cela peut vous empêcher d'avoir des ballonnements et maux de ventre ou des articulations qui deviennent à nouveau douloureuses. Je vous conseille cependant d'utiliser le Deflect de cette façon ponctuellement seulement.

Comme le dit le docteur Peter D'Adamo: le [Deflect](#) agit comme des molécules sacrificielles qui vont s'attacher aux lectines les rendant incapables de se coller aux cellules et perturber leur fonctionnement.

Vous pouvez lire [cet article sur le Deflect](#) pour en savoir plus sur les lectines.

Excellente santé sans lectines néfastes (car certaines sont bénéfiques!),

Karen



Karen Vago

NutritionK21.com

Karen@NutritionK21.com